



Tfno: 943 100 995

Email: hoteles@haikutravel.net

Web: <http://clientes.haikutravel.es/>

Ficha viaje



Ourense a Santiago de Compostela

Circuito de 8 días por el Camino de Santiago visitando Ourense, San Cristovo de Cea, Dozón, Lalín, Silleda, Ponte Ulla y Santiago de Compostela.

VÍA DE LA PLATA: OURENSE - SANTIAGO

Los últimos kilómetros de la Vía de la Plata desde Ourense hasta Santiago de Compostela, te permitirán descubrir a tu paso monasterios y frondosos valles como el del río Ulla. Y todo ello disfrutando del paisaje, sin prisas y sin el peso de tu mochila. La Vía de la Plata debe su nombre a una antigua calzada romana que enlazaba la ciudad de Mérida "Émerita Augusta" con Astorga "Asturica Augusta". Actualmente, la Vía de la Plata es un maravilloso itinerario turístico que cruza España desde el sur hasta el norte.

Nota importante: No calcula precios con niños incluidos, por favor consulte con Booking. Gracias.

Resumen del viaje

DÍA 1. LLEGADA POR CUENTA PROPIA A OURENSE Y ALOJAMIENTO EN OURENSE

DÍA 2. OURENSE - SAN CRISTOVO DE CEA (22 KM)

DÍA 3. SAN CRISTOVO DE CEA - DOZÓN (21 KM)

DÍA 4. DOZÓN - LALÍN (17 KM)

DÍA 5. LALÍN - SILLEDA (15 KM)

DÍA 6. SILLEDA - PONTE ULLA (20 KM)

DÍA 7. PONTE ULLA - SANTIAGO DE COMPOSTELA (20 KM)

DÍA 8. CHECK OUT Y FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Itinerario ampliado

DÍA 1. LLEGADA POR CUENTA PROPIA A OURENSE Y ALOJAMIENTO EN OURENSE

DÍA 2. OURENSE - SAN CRISTOVO DE CEA (22 KM)

Comenzaremos el Camino en la ciudad de Ourense y nos dirigimos hacia Cea, un pueblo conocido por su famoso pan: "Pan de Cea". La primera etapa es la más difícil, con una subida constante. Pasaremos por el pueblo de Tamallancos con su iglesia de Santa María y el pazo barroco y, después de Sobreira, cruzaremos el puente del siglo XIII sobre el río Barbantiño.

DÍA 3. SAN CRISTOVO DE CEA - DOZÓN (21 KM)

Al poco de salir de Cea, encontramos un curioso recuerdo de esa preciosa población, que consiste en un monumento a la mujer que amasa el pan en su horno de leña. Tras pasar por delante del pueblo de Pieles, entramos en Oseira. Recorreremos senderos sombreados en el campo, hacia el Mosterio de Oseira (siglo XIII), cuya visita recomendamos, pues es uno de los grandes monumentos de Galicia, considerado por muchos como el "Escorial Gallego". Podemos aprovechar También para descansar y abastecernos de productos básicos. Seguiremos por una carretera rural muy tranquila hasta llegar al pueblo de Dozón, pasando por la provincia de Pontevedra. Traslado al alojamiento.

DÍA 4. DOZÓN - LALÍN (17 KM)

Comenzaremos el día con una subida a la tapa de una colina con las vistas asombrosas. Pasaremos junto a la iglesia de San Salvador, hasta llegar por ella a la altura del alto de Santo Domingo. Volvemos al camino hasta llegar a Puxallos, la primera aldea del Concello de Lalín. Pasamos junto a la ermita y una moderna escultura de Santiago peregrino que provoca nuestra admiración. Continuaremos por el campo hasta llegar a la Estación de Lalín.

DÍA 5. LALÍN - SILLEDA (15 KM)

Esta etapa nos ofrece los hermosos paisajes del Deza, una conocida comarca agrícola gallega. Ya que se trata de una jornada no tan dura en cuanto a kilómetros podremos dedicarle más tiempo a los pequeños detalles que surgen a tu paso. Una agradable etapa corta, subiendo y bajando por bosques, tierras de cultivo y pequeños pueblos antes de entrar en Silleda, famosa por sus ferias ganaderas y agrícolas, incluida la Semana Verde.

DÍA 6. SILLEDA - PONTE ULLA (20 KM)

Comenzando con un fácil paseo por Bandeira, una ciudad famosa por sus empanadas, el día continúa descendiendo por tierras de cultivo y pueblos. Justo antes de bajar al Ponte Ulla, el castillo antiguo merece una visita por sus vistas panorámicas de 360 grados. En Ponte Ulla, podremos acercarnos a la Iglesia de Santa María da Magdalena y su fachada románica muy detallada.

DÍA 7. PONTE ULLA - SANTIAGO DE COMPOSTELA (20 KM)

Hoy es especial! porque es la última etapa de toda la ruta de la Vía de la Plata. Saliendo de Ponte Ulla, subiremos hacia el Pico Sacro con su Ermita de San Sebastián y unas vistas impresionantes. Los 2 últimos kilómetros de Santiago todavía son bastante rurales y es difícil creer que estamos tan cerca de una ciudad. Más adelante, Piñeiro y Angrois nos acercarán hasta el tramo empedrado de la calzada

de Sar, último eslabón para afrontar el entramado de rúas de la capital de Galicia, Santiago, Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO con su mundialmente famosa Catedral. Afrontamos la dura subida de la rúa do Sar y Castrón Douro, para cruzar bajo el arco de la Porta de Mazarelos, la única puerta de la antigua muralla que resiste en pie. Llegamos así a la praza da Universidade y continuamos de frente por la rúa da Caldeireiría. Continuamos por sus calles empedradas hasta la praza das Praterías, los últimos pasos nos llevan a la praza do Obradoiro, donde confluyen todos los Caminos y peregrinos del Mundo.

DÍA 8. CHECK OUT Y FIN DE NUESTROS SERVICIOS

Incluido

- Precio por persona.
- Alojamiento y desayuno en habitación doble o individual.
- Transporte de mochilas para cada una de las etapas por el camino (max. 15 Kg por mochila).
- Alojamientos durante el camino: Hoteles, Casa Rurales, Hostales o Pensiones.
- 1 Visita guiada por Santiago (casco histórico): 2h en castellano.
- Dossier informativo.
- Seguro de viaje con servicio de asistencia telefónica de 24 horas.

No Incluido

- Coche de apoyo.
- Traslados IN/OUT.

Condiciones

CREDECIAL DEL PEREGRINO

Documento entregado a los peregrinos en la Edad Media como salvoconducto, hoy en día existe un modelo oficial de credencial distribuida y aceptada por la Oficina de Peregrinaciones de la Diócesis de Santiago. Se puede solicitar personalmente en la Oficina de Acogida al Peregrino o en otras instituciones autorizadas. La credencial debe rellenarse en la asociación distribuidora con los datos del peregrino. También llevará el sello de la entidad que entregó la credencial; Además, se pondrá la fecha y el sello de la Catedral una vez cumplida la peregrinación.

PLANIFICACIÓN

Es útil documentarse sobre la ruta que a realizar y elaborar un calendario, conocer de antemano los pueblos a visitar, tradiciones, comarcas, paisaje; es gratificante y hará más provechoso el viaje. Es muy recomendable acudir a una Asociación de Amigos del Camino de Santiago, en España hay más de 50, en casi todas las provincias.

CALZADO

Debe ser ni muy ligero ni muy pesado, flexible y con buena estabilidad, características que reúnen las zapatillas de trekking y el calzado trail running. Ambas son más ligeras que las botas de senderismo y aportan mayor flexibilidad y amortiguación. La suela es más resistente y soporta mejor los impactos y el peso de la mochila que una zapatilla de atletismo. El tejido impermeable y transpirable Gore-Tex evitará que se moje el pie y evacuará el sudor al exterior.

MOCHILA

Es el caparazón, la casa que lleva a cuestas. Su capacidad debería rondar los 40 - 50 litros. Una vez llena no debería superar el 10% del peso del caminante, el peso que rebase esta cifra pasará factura en forma de sobrecargas o contracturas. Sus costuras deben ser fuertes, hombreras acolchadas, refuerzo lumbar y correas ajustables para la cintura y el pecho. Debe tener un sistema de regulación según la altura de cada usuario, es fundamental ajustar las correas de forma que el peso descansa

sobre la espalda y no tire de los hombros. La funda impermeable es imprescindible para los días de lluvia.

INDISPENSABLE

La indumentaria adecuada, además de la ropa puesta, llevar 2 ó 3 mudas. Si es verano debemos incluir visera o sombrero, chaqueta ligera impermeable y pantalón corto de senderismo; Si es invierno, ropa apropiada para el frío (mallas de fibra polar, camiseta interior y exterior técnica, etc.), gorro, guantes y braga, sustituir la chaqueta ligera por un cortavientos impermeable.

Además es indispensable llevar DNI, Tarjeta Sanitaria, Tarjeta de Crédito y la Credencial del Peregrino, una cantimplora o camelback de 1l., bastones de trekking o bordón, toalla de microfibras, chanclas para la ducha, jabón para lavar la ropa, el material de aseo personal, un botiquín con aspirina o ibuprofeno, crema solar, tiritas, yodo, agujas esterilizadas para pinchar las ampollas ...; Gafas de sol, linterna frontal, navaja, varios impermeables y pinzas, cargador para el móvil/cámara ...

PREPARACIÓN

Realizar una preparación física previa, planificar las etapas en función de sus posibilidades físicas haciendo descansos. Evitar la exposición solar directa, y recorridos en las horas de máxima intensidad o exposiciones progresivas; Utilizar cremas de protección solar y cremas hidratantes, gafas solares con protección ultravioleta. Llevar casco y chaleco con luminosidad para los que viajen en bicicleta. Consumir agua embotellada o potable. Se recomienda una ingestión mínima diaria de 2 l. de agua y de 4 a 5 ingestiones diarias de alimentos frescos. La ducha diaria y un correcto secado, aparte de asegurar una buena higiene, es muy recomendable para el descanso y para prevenir maceraciones y micosis. Es fundamental el cuidado de los pies con el fin de prevenir las ampollas; para ello emplearemos calcetines de algodón, siempre limpios, secos y bien colocados para evitar rozaduras.

Hoteles

Hoteles, Casa Rurales, Hostales o Pensiones.